



今日から新しい生活のスタートです。
こころもからだも元気にすごしていきたいですね。
リズムを整えて、日頃の健康管理をしっかりしていきましょう！

～学校医の先生を紹介します。～



みなさんの健康診断や、日頃の健康管理について色々とお世話になります。

- 〔内科〕 倉橋 利徳 先生 (くらはしクリニック)
- 〔歯科〕 中山 琢 先生 (中山たく歯科医院)・ 今村 速斗 先生 (今村歯科医院)
- 〔眼科〕 金川 龍一 先生 (金川眼科)
- 〔耳鼻科〕 新井 宏紀 先生 (あらい耳鼻咽喉科)
- 〔薬剤師〕 三田 次郎 先生 (センター薬局)

★1年間お世話になる先生方です。検診ではお忙しい中、大勢の人をみていただきますから、きちんと並び、静かに、礼儀正しく受けましょう。「お願いします」「ありがとうございました」のひとことを忘れずに、きちんとあいさつをしましょう。

♪4月の保健行事予定♪

- 10日 (水) 身体測定 (身長・体重)、視力・聴力検査…全学年
- 17日 (水) 内科検診 (結核・運動器検診を含む) … 1年・2A
- 19日 (金) 眼科検診 … 全校
- 22日 (月) 内科検診 (結核・運動器検診を含む) … 2B・3年
- 23日 (火) 歯科検診 … 1年・2A
- 24日 (水) 歯科健診… 2B・3年
- 25日 (木) 心電図検査… 1年



保護者の方へ。保健室からのお願い

♪保健関係書類について

本日配布しました保健関係書類は、保護者の方で正確に記入・確認していただきファイルに入れて4月10日水までに提出をお願いします。

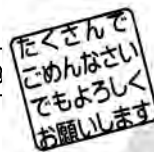
♪遅刻・欠席の連絡は...

欠席・遅刻をする場合は、朝の8時10分までに、必ず学校へ連絡してください。

♪学校生活が原因でのケガで受診したら...

日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校管理下で災害が発生したときに、治療費や見舞金などが給付される共済制度です。

今年度も引き続き、生徒全員の加入をお願いします。掛金の保護者負担分は、460円です。掛金は、後日学年会費より支出させていただきます。



病気の欠席連絡の時は

- ・どんな症状が
 - ・いつから…なども
- お知らせください。



保健室

保健室を利用するときの約束

♪ マナーやルールを守って気持ちよく利用しましょう♪

- ♪ 体の具合が悪い時やケガをして保健室に来る時は、急を要する以外、休み時間に利用してください。授業中や次の授業にかかりそうな時は、担任の先生や教科の先生にことわってから来てください。
- ♪ 1時間程度休養して様子を見ます。休養後も回復しない時や状態が悪化した場合は、家庭連絡をして、早退・通院等をするようになります。
- ♪ 保健室にあるものは、声をかけてから使ってください。
 - ・勝手に薬品や書類をさわらない。
 - ・身長計や体重計は大切に扱う。
- ♪ 保健室は、静かに利用します。

～明日、身体測定です～

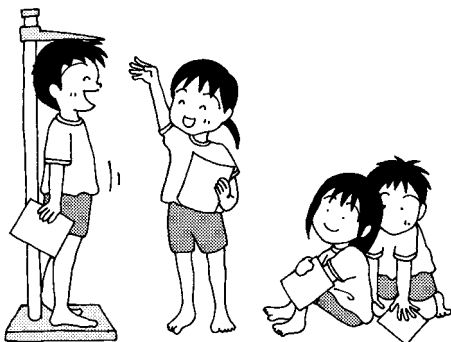
身体測定は、自分の発育の様子と健康状態を知るとともに、関心を持つことです。

☆日 時：4月10日（水） 5・6限

☆測定項目：身長・体重・視力・聴力

☆準備物：体操服（夏・冬）

- ※女子は髪を頭の上で結ばないように！
- ※メガネを使っている人は、忘れないように持ってくる！



ケガの手当 一時休養

みんなの保健室
キーワードは「思いやり」

保健室で休んでいる人のために

ちょっと声の大きさを
控えめにする思いやり。

次に使う人のために

借りたものは
ていねいに使って、
早めに返す思いやり。

今、本当に保健室を
必要としている人のために

緊急ではないときは、
先に譲る思いやり。

「みんなにとって居心地のいい保健室」
をキープするために、
あたたかい思いやりをお願いします。