

海南市立第三中学校 バレーボール部 活動の方針と計画

令和6年4月

1 活動方針

海南市立第三中学校バレーボール部は、部員の自主的、自発的な参加により組織され、安全で効率的・効果的な活動を通じて、技能の向上を図るとともに楽しさを実感し、互いの協力を通じた好ましい人間関係の形成を目指して活動する。

2 活動計画

(1) 休養日と活動時間

①学期中は週当たり2日の休養日を設ける。

休養日は、原則として、土曜日または日曜日のいずれかと、水曜日とする。

大会等で、土曜日と日曜日の両日に活動した場合は、月曜日を休養日とするなどの振り替えを行う。

②活動時間

平日の活動時間は、2時間程度とする。

学校の休業日（土曜日・日曜日を含む）の活動時間は、3時間程度とする。

(2) 学校単位で参加する大会

<今年度に、参加を予定している大会> * 日時は変更になる場合がある。

- | | | |
|-------------------|-------|-------------|
| ① 和歌山県選手権大会海草地方予選 | (4月) | |
| ② 和歌山県選手権大会 | (6月) | 【①を勝ち進んだ場合】 |
| ③ 海草地方中学校総合体育大会 | (7月) | |
| ④ 和歌山県中学校総合体育大会 | (7月) | 【③を勝ち進んだ場合】 |
| ⑤ 近畿中学校総合体育大会 | (8月) | 【④を勝ち進んだ場合】 |
| ⑥ 海草地方中学校新人総合体育大会 | (10月) | |
| ⑦ 和歌山県中学校新人総合体育大会 | (11月) | 【⑥を勝ち進んだ場合】 |
| ⑧ 海南市民総合スポーツ大会 | (1月) | |

(3) 活動計画予定表

活動予定表は、毎月作成し、配付する。

なお、天候等の都合で予定を変更しなければならない場合は、その都度、口頭で連絡を行う。

3 その他

大会や練習試合への参加に伴う参加費や交通費、学校でとりまとめて購入する用具などの経費については、その都度連絡し、会計報告の必要なものについては会計報告を行う。