

海南省立第三中学校 陸上競技部 活動の方針と計画

令和6年4月

1 活動方針

海南省立第三中学校陸上競技部は、部員の自主的、自発的な参加により組織され、安全で効率的・効果的な活動を通じて、技能の向上を図るとともに楽しさを実感し、互いの協力を通じた好ましい人間関係の形成を目指して活動する。

2 活動計画

(1) 休養日と活動時間

①学期中は週当たり2日の休養日を設ける。

休養日は、原則として、水曜日と日曜日とする。

大会等で、日曜日に活動した場合は、月曜日を休養日とするなどの振替を行う。

②活動時間

平日の活動時間は、2時間程度とする。

学校の休業日（土曜日・日曜日を含む）の活動時間は、3時間程度とする。

(2) 今年度、参加を予定している大会、記録会等 *日時は変更になる場合がある。

《学校単位で参加する大会》

①海南市民スポーツ大会（4月27日）

②中学通信陸上和歌山大会（7月6日・7日）

③海草地方中学校総合体育大会（7月20日）

④和歌山県中学校総合体育大会（7月27日・28日）【③を勝ち進んだ選手】

※②④で標準記録を突破すれば全国大会、④で3位までに入れば近畿大会に出場

⑤海草地方中学校新人総合体育大会（9月15日）

⑥和歌山県中学校秋季陸上競技大会（10月12日）【⑥を勝ち進んだ場合】

《参加希望者のみ参加する大会や記録会》

①和歌山陸協記録会（4月13・14日 / 8月12日 / 3月15・16日）

③和歌山県春季選手権大会（5月3・4日）

④和歌山県選手権大会（7月13・14日）

⑤U16大会の選考会（8月12日）

⑥西田修平記念大会（10月26・27日）

(3) 活動計画予定表

活動予定表は、毎月作成し、配付する。なお、天候等の都合で予定を変更しなければならない場合は、その都度、口頭で連絡を行う。

3 その他

大会への参加に伴う参加費や交通費、学校でとりまとめて購入する用具などの経費については、その都度連絡します。